

群馬県・谷川温泉

檜の宿 水上山荘

Hinoki\_no\_yado MINAKAMI\_SANSOU

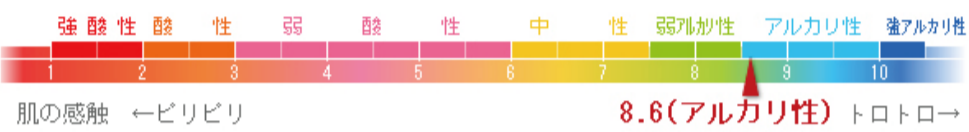
〒379-1619 群馬県利根郡みなかみ町谷川556  
TEL:0278-72-3250



■ 宿データ (※料金は税別)

- 1泊2食料金 ¥19,000 ~
- 1泊朝食料金 ¥13,300 ~
- 素泊り ¥11,400 ~
- 一人泊 ¥26,000 ~
- 宿泊時の貸切風呂料金  
有料 (¥2,500 / 40分)
- 日帰り -

■ 水素イオン濃度 (pH ペーハー)



肌の感触 ←ピリピリ 8.6(アルカリ性) トロトロ

■ 温泉成分表

湯の色 無色透明 におい 無臭 味 無味

溶存物質 (ガス性のものを除く成分①+②+③の合計) 380mg/kg

泉温 ①31.8℃ ②45.5℃ ③56.1℃ : 混合泉 43℃

pH値 ①pH8.3 ②pH8.5 ③pH8.6 : 混合泉 pH8.6 (アルカリ性)

湧出量 ①72.4リットル/分 ②84.2リットル/分 ③552リットル/分のうち  
53.4リットル/分を使用

温泉の成分 (源泉 1kg 中に含有する分量) : ①②③の混合泉

陽イオン	シケラム	シバル	シバール	陰イオン	シケラム	シバル	シバール
ナトリウムイオン(Na <sup>+</sup> )	50.0	2.17	42.72	フッ化物イオン(F <sup>-</sup> )	0.4	0.02	0.43
カリウムイオン(K <sup>+</sup> )	1.90	0.05	0.96	塩化物イオン(Cl <sup>-</sup> )	49.2	1.38	27.44
マグネシウムイオン(Mg <sup>2+</sup> )	0.09	0.01	0.15	硫酸イオン(SO <sub>4</sub> <sup>2-</sup> )	155	3.24	64.19
カルシウムイオン(Ca <sup>2+</sup> )	57.2	2.86	56.17	炭酸水素イオン(HCO <sub>3</sub> <sup>-</sup> )	12.2	0.20	3.97
鉄(II)イオン(Fe <sup>2+</sup> )	0.02	0.00	0.00	炭酸イオン(CO <sub>3</sub> <sup>2-</sup> )	6.0	0.20	3.97
マンガンイオン(Mn <sup>2+</sup> )	<0.005	0.00	0.00				
アルミニウムイオン(Al <sup>3+</sup> )	<0.05	0.00	0.00				
計①	109	5.09	100	計②	223	5.04	100
非揮発成分	シケラム	シバル	溶存物質総計	溶存ガス成分	シケラム	シバル	成分総計
メタケイ酸(H <sub>2</sub> SiO <sub>3</sub> )	40.9	0.52	ガス成分を 除く	遊離二酸化炭素(CO <sub>2</sub> )	0.0	0.00	0.38g/kg
メタホウ酸(HBO <sub>2</sub> )	2.6	0.06		遊離硫化水素(H <sub>2</sub> S)	0.0	0.00	
計③	43.5	0.58		計	0.0	0.00	

その他微量成分

総ヒ素:0.072mg/kg、銅イオン:検出せず(0.002mg/kg未満)、鉛イオン:検出せず(0.005mg/kg未満)、総水銀:検出せず(0.0005mg/kg未満)

宿よりデータを提供して頂きました。

この泉質ならではの浴用の適応症

下記の適応症と同じ

浴用の適応症

神経痛・筋肉痛・関節痛・五十肩・運動麻痺・関節のこわばり・うちみ・くじき・慢性消化器病・痔疾・冷え性・病後回復期・疲労回復・健康増進など

浴用の禁忌症

急性疾患、(とくに熱のある場合)、活動性の結核、悪性腫瘍、重い心臓病、呼吸不全、腎不全、出血性の疾患、高度の貧血、その他一般に病勢進行中の疾患、妊娠中(とくに初期と末期)

飲用の適応症

温泉ごとに異なる(ここでは胃腸病などに良いと言われています)

飲用の禁忌症

なし

分析日

平成25年6月21日分析: 一般社団法人 群馬県薬剤師会

データ製作  
温泉コム株式会社

〒150-0002 東京都渋谷区渋谷3-6-2 第2矢木ビル6F  
TEL 03-5485-1311 FAX 03-5485-3500  
E-MAIL info@onsencom.jp



貸切温泉どっとこむ  
http://www.kashikiri-onsen.com/

温泉解説

「美肌の湯」源泉100%かけ流しの山岳リゾート旅館/谷川岳を正面に見る客室露天

泉質名 **アルカリ性単純温泉** ※混合泉

低張性アルカリ性高温泉(旧泉質名:単純温泉)

①鶴の湯 弱アルカリ性単純温泉  
低張性弱アルカリ性低温泉(旧泉質名:単純温泉)

②亀の湯 弱アルカリ性単純温泉  
低張性弱アルカリ性高温泉(旧泉質名:単純温泉)

③不動の湯2011 アルカリ性単純温泉  
低張性アルカリ性高温泉(旧泉質名:単純温泉)

■ 源泉の利用状況

加水なし	加温なし	消毒なし	消毒なし	入浴剤なし
○	○	○	○	○

※源泉100%かけ流し

源泉率 100%

湯の入替 1日1回

源泉の湧出状況

- ①②自家源泉
- ③管理組合で集中管理して各旅館に分配される源泉

引湯方法 3源泉とも動力揚湯

源泉から湯舟までの距離

①50~60m ②10m ③300~400m

温度の調整方法

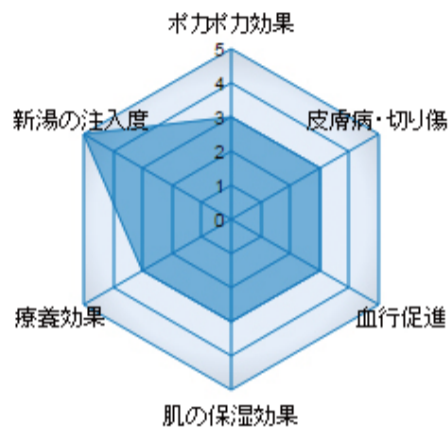
①31.8℃ ②45.5℃ ③56.1℃の温泉を混合して調整:混合泉43℃

飲泉 可能

源泉かけ流し風呂

- 男女別浴場 ×2
- 貸切風呂 ×1
- 家族風呂 ×1
- 部屋付きの露天風呂 ×8

■ 温泉力 チャート (5段階評価)



◆美肌の湯度数 ※最高は4つ星 ★★★★★

(弱)アルカリ性の温泉 硫黄泉 重曹泉(ナトリウム-炭酸水素塩泉) 石膏泉(カルシウム-硫酸塩泉)

◆こんな人に最適

最近ストレスを感じている方、肌荒れを気にしている方、療養目的、リハビリ目的で温泉を探している方

◆温泉レポート (文・温泉&宿コンシェルジュ 大竹仁一)

温泉好きな方がよく耳にする「源泉100%かけ流し」という謳い文句があるが、そのキャッチフレーズにまさにピッタリ当てはまるのが「檜の宿 水上山荘」だ。

実は源泉かけ流しといっても、湯舟でお湯を循環使用しているところもあれば、加水をして湯量の少なさをカバーしたり、加水して湯温の調節を行っているところも数多い。

一説には、この宿のように、正真正銘、加水をせず、循環もせず、ろ過消毒をしない、本物の源泉かけ流しの宿は全国の温泉宿の10%にも満たないとも言われている。

その点からも、この宿は文化遺産ならぬ、温泉遺産的な宿とも言えるだろう。

その恵まれた温泉環境は、泉温の違う3本の源泉によって成り立っている。

30℃台、40℃台、50℃台の源泉を持っていることにより、気温や天気によって、それらの源泉をブレンドし、適温にして湯舟に注ぐといった、実に手の込んだ事を行っているのだ。

例えば、露天風呂などは、外気温に左右されるので、冬場は、温度の高い源泉を多めにブレンドしている。2本の自家源泉と、共同源泉を合わせて使用している混合泉の泉質名は、「アルカリ性単純温泉」。

ミネラルの総量が1000mg以下未満の温泉を「単純温泉」と呼んでいるが、この名称はあまり適当ではない。

古いドイツの温泉分析書から直訳して、日本では「単純」としたと以前聞いたことがあるが、そのドイツでも最近では「単純」という言葉は使われていない。

代わりに「純粋な」「生のままの」「まじりけのない」温泉という言い方になっている。

実際、単純温泉は、刺激性が少なく、湯あたりもしにくい泉質は、万人向きで、お年寄りから赤ちゃんまで、幅広い年代に向いている。

さらに言えば、療養性の高い温泉、リハビリテーションに最適な温泉とも、最近の研究によって発表している学者もいるほどだ。

ここ、谷川温泉に限らず、全国には単純温泉を湧出している温泉地は多いが、古くから「天下の名湯」と呼ばれているところが多い。

アルカリ性の温泉は、肌の角質を溶かす作用があり、それによって肌触りがツルツルスベスベになるという事で「美肌の湯」という称号も与えられている。

さらに、ここ「水上山荘」では、軽度のアトピー性皮膚炎に効くという事で、通い詰めている常連客も多いという。

また、温泉分析表を見ると、「メタケイ酸」の数値が高い点が注目される。

「メタケイ酸」は、天然の保湿成分とも言われ、特に女性に嬉しい泉質の要因を作っている。

そして、忘れてならないのは、飲泉だ。この温泉は入浴だけでもったいない。

適量ならば、胃腸にいいだけでなく、硬度も、中硬水に近い硬水ということで、お茶、コーヒーなどにもいい。ちなみに、この宿の玄関脇から温泉が出ているが、それは自家源泉の「鶴の湯」。

硬度も中硬水となっており、ペットボトルに入れて持ち帰る人が後を絶たないという。